

ELETIVA - GUIA DE APRENDIZAGEM		
IEMA Pleno	ITAQUI - BACANGA	
Título da Eletiva	A DOPAMINA E A SEROTONINA NA HISTÓRIA DA DANÇA	
Professores Coordenadores	Professores Colaboradores	Disciplinas Envolvidas
Profª. Renata Müller Profª. Paulo	Profª. Jacenilde	História e Química
Justificativa		
<p>A dança nasceu com os primeiros seres humanos, e ainda é inerente a humanidade como uma expressão artística que usa o corpo como instrumento. Por está diretamente ligada a capacidade criativa do ser humano, ela pode permitir que cada aluno experimente e explore sua capacidade corporal com novas formas de se expressar.</p> <p>Presente em todos os povos e culturas, a dança pode ser executada em grupo, duplas ou solos. Além disso pela dança se expressa a alegria, a tristeza, o amor e outros sentimentos humanos, papel este sendo executado pela serotonina que atua na regulação das emoções e pela dopamina, hormônio do “bem estar”. A dança por produzir emoções pode ligar-se como indutora de sensações prazerosas que ao ser entendida e compreendida, pode ser melhor aplicada como instrumento de uma vida mais saudável. Desse modo, a nossa eletiva propõe-se a usar os benefícios da dança para promover socialização, melhor consciência corporal, a paciência, o respeito e criatividade entre os alunos, através da análise química, histórica e aplicação da passos de dança.</p>		
Habilidades e Competências		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ (EM13LGG301) Participar de processos de produção individual e colaborativa em diferentes linguagens (artísticas, corporais e verbais), levando em conta suas formas e seus funcionamentos, para produzir sentidos em diferentes contextos. ✓ Identificar as possíveis funções orgânicas (álcool, ésteres, aldeídos, cetonas, fenóis, aminas) nos hormônios dopamina e serotonina; ✓ Entender como esses hormônios atuam e influenciam em nossas emoções, aprendizado, humor e atenção. 		
Objeto de Conhecimento (Conteúdo)		
<ul style="list-style-type: none"> • HISTÓRIA <ul style="list-style-type: none"> ✓ História, danças no Brasil e a manifestação cultural do forró. • QUÍMICA <ul style="list-style-type: none"> ✓ Funções Orgânicas; ✓ Reações Químicas. 		
Recursos	Metodologia	
<ul style="list-style-type: none"> - Caixa de som; - Notebook; - Smartphones; - Acesso a internet; - Quadro branco; - Pincéis coloridos; - Vídeos didáticos; - Kit de modelo molecular. 	<ul style="list-style-type: none"> - Analisar as temáticas relacionadas ao hormônio serotonina e dopamina ao movimento do corpo; - Conhecer em breve introdução à história da dança e sua importância cultural, com destaque ao forró e manifestações regionais; - Aplicar Jogos e exercícios para estimular a percepção corporal e a noção de interdependência e respeito. - Utilizar a participação de profissionais de escola de dança com vista a aprofundamento do tema. 	
Proposta para Culminância		
<p>A Culminância será apresentada através dos estandes como mostra cultural e/ou apresentação de danças típica regionais.</p>		
Referências		
<p>https://www.todamateria.com.br/historia-da-danca/. Acesso em: 30 jan 2025.</p> <p>Kauê Machado Costa & Geoffrey Schoenbaum. Dopamine.</p>		

Current Biology. Volume 32, Issue 15, 8 August 2022, Pages R817-R824.
<https://ChatGPT>. Acesso em: 28/01/2025
Serotonina. Disponível em:
<https://vidasaudavel.einstein.br/serotonina-a-substancia-que-torna-sua-vida-mais-positiva/> Acesso em: 30 jan 2025.

Critérios Avaliativos

- Participação efetiva durante as aulas;
- Atenção, sintonia, respeito e colaboração com o colega
- Presença na culminância da eletiva no final do período.